

# Jaga Fisik Tetap Bugar, Lapas Tembilahan Laksanakan Senam Pagi bagi Warga Binaan

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.INDONESIASATU.ID**

Sep 5, 2024 - 10:57



Kamis, 5 September 2024, Lapas Tembilahan kembali menggelar kegiatan senam pagi di lapangan olahraga lapas. Dipimpin oleh sesama warga binaan, kegiatan ini diikuti dengan antusias oleh seluruh warga binaan masyarakatan (WBP) sebagai upaya menjaga kebugaran fisik selama menjalani masa pidana.

Senam pagi ini berlangsung penuh semangat dengan gerakan yang bervariasi untuk membantu meningkatkan kesehatan dan kekompakan di antara WBP. Partisipasi aktif dari para WBP tidak hanya menciptakan suasana yang positif, tetapi juga mendukung program pembinaan yang dilakukan oleh pihak Lapas.

Kalapas Tembilahan menegaskan pentingnya menjaga kesehatan fisik sebagai bagian dari pembinaan di Lapas. "Senam pagi ini adalah salah satu bentuk kegiatan yang kami terapkan untuk menjaga kebugaran WBP, sehingga mereka tetap sehat dan siap mengikuti berbagai program pembinaan lainnya," ujar Kalapas.